

Uitvoeringsprogramma 2025

Dementienetwerk Vught, Cromvoirt, Helvoirt

Voor een dementievriendelijke gemeenschap



Onze missie

Het Dementienetwerk Vught staat voor een Dementievriendelijke Gemeenschap in Vught, Cromvoirt en Helvoirt. Voorop staat daarbij de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Mensen wonen steeds langer thuis en graag zo gewoon als mogelijk. Dat kan alleen als wij allen dat samen mogelijk maken.

Als buurtbewoner, vriendin, winkelier, (sport)vereniging, woningbouwcorporatie, zorgorganisatie, etc.

In het Dementienetwerk Vught werken al vele organisaties samen om het zo lang mogelijk meedoen in de maatschappij te stimuleren.



Overleg Dementienetwerk Vught

Dinsdagmiddag 13.00- 14.30 uur

21 januari 2025

25 maart 2025

26 augustus 2025

25 november 2025

Participanten van het Dementienetwerk Vught:

Ouderen Samen, Vivent, Zorgorganisatie Vughterstede, Wegwijs+/ gemeente Vught, BSV (KBO), ABZ (educatief centrum), Bibliotheek Vught (Huis73), Welzijn Vught, Woonzorgcentrum de Vlasborch, Alzheimer Nederland (afd. 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard), MOVE Vught, GGD Hart voor Brabant

Geheugencafé

- Bijeenkomsten voor iedereen die betrokken is bij mensen met geheugenproblemen en dementie. Tijdens deze avonden komen onderwerpen over dementie aan de orde. Elke bijeenkomst staat een thema centraal waarvoor een spreker is uitgenodigd die hierover komt vertellen of waarover een voorstelling wordt getoond.
- 8 bijeenkomsten per jaar op de woensdagavond van 19.30 tot 21.00 uur. Inloop om 19.00 uur.

15 januari huize Elisabeth

26 februari DePetrus

16 april WZC Theresia

21 mei HelvoirThuis

2 juli Huize Elisabeth

10 sept. DePetrus

22 oktober HelvoirThuis

3 december WZC Theresia

- Voor info en aanmelding:

Agenda Huis73 of geheugencafevught@gmail.com

- Het Geheugencafé wordt georganiseerd door Huis73, Ouderen Samen, Vughterstede en ABZ



Move gaat invulling geven aan 1 bijeenkomst

Werkgroep Geheugencafé gaat in gesprek met werkgroep Samen Dementievriendelijk Ondernemen om zich samen in te spannen om ondernemers/ winkeliers te bereiken.

geheugenbibliotheek



- Elke dinsdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur
- 4 vrijwilligers om beurten aanwezig op de dinsdagmiddag
- Voor uitleg over de collectie boeken, materialen, spelletjes
- Elk geheugencafé zijn de vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig
- Aansluiten bij overleg POH-ers en wijkverpleegkundigen 10 maart 2025 om Geheugenbibliotheek onder de aandacht te brengen.
- Geheugenbibliotheek onder de aandacht brengen bij geriaters.
- Bespreken met casemanagers dat ze bij eerste gesprek de geheugenbibliotheek bespreekbaar maken.
- De Geheugenwijzer is verkrijgbaar bij de Geheugenbibliotheek
- Voor info: <https://welzijnvught.nl/diensten/dementie/>

Geheugenwijzer



- Informatie voor als je te maken krijgt met dementie
- Veel gestelde vragen en communicatietips
- Te verkrijgen bij de Geheugenbibliotheek
- Digitale versie <https://welzijnvught.nl/diensten/dementie/>



Mantelzorgondersteuning en dementie



Mantelzorgnieuwsbrief: elke uitgave aandacht voor mantelzorgers bij dementie: Welzijn Vught

Aandacht voor Molukkers: Pelitta verzorgt ism Wegwijs+ en Welzijn Vught een informatiebijeenkomst in SCC Pelabuan in Woonoord

Cursus mantelzorg en dementie, in het voor- en najaar: Vughterstede

Lotgenotengroepen: Vughterstede

ADL cursus: Vughterstede

Dementiebril: Mantelzorgers ervaren dementie dmv de VR bril: belangenbehartigers Alz. Ned. , Wegwijs+, Huis73, Vughterstede en (vrijwilligers) Welzijn Vught.

Mantelzorgconsulent start 1 april

Digitale informatievoorziening voor mantelzorgers op Vughtvoorelkaar

Campagne start 1 mei

Preventie

- September campagne Je bent zelf het medicijn: GGD, in samenwerking met het Dementienetwerk
- Welzijn op recept (welzijnscoach): Welzijn Vught
- Valpreventie: Move
- Campagne 'Goed gevoed ouder worden'

Aandacht hiervoor bij de fittest en 8 artikelen in het Klaverblad plaatsen en in het netwerk verspreiden.

Bewegen en dementie

- Switch2move (creatief bewegen op muziek) op vrijdagochtend in het HelvoirThuis ABZ en MOVE Vught
- Activiteitengids is weer uitgebracht in 2025. Op de website kun je ook zoeken specifiek op dementie.:
MOVE Vught
- Stimuleren van Dementievriendelijke sportvereniging:
MOVE Vught

Dementievriendelijk ondernemen

“ Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen ”
in de Gemeente Vught



Samen Dementievriendelijk ondernemen stimuleert ondernemers/ winkeliers om trainingen te volgen om zo het certificaat Dementievriendelijk te ontvangen.

Promoten van

Ervaren Dementiebril bij ondernemers/ winkeliers

Organiseren van GOED training ism Samen Dementievriendelijk op locatie of in DePetrus

Werkgroep Samen dementievriendelijk ondernemen Vught

Dementiebril



- De Dementiebril is een Vrbril waarop een simulatiefilmpje staat die laat ervaren hoe het is om dementie te hebben.
- Voor een klein kwartier ben jij die persoon met dementie. Want met de Dementiebril ervaar je zelf waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen. En hoe de omgeving op ze reageert. Door deze ervaring ontstaat een groter begrip voor degene met dementie. En het geeft je inzicht in goed omgaan met iemand met dementie.
- In Helvoirt en Vught zijn er regelmatig mogelijkheden om de Dementiebril te ervaren. Dit wordt via aanmelding en door getrainde vrijwilligers georganiseerd
- Aanmelding gaat digitaal via Huis73. Via Geheugenbibliotheek en op dinsdagochtend in het HelvoirThuis kan er geholpen worden bij de digitale aanmelding.
- Er kunnen ook bijeenkomsten op maat georganiseerd worden in combinatie met uitleg over de Geheugenbibliotheek. Bijvoorbeeld voor winkeliers, fysiotherapeuten, vrijwilligersgroepen.
- Vrijwilligers begeleiden bij de dementiebril en bij het voor- en nagesprek. In totaal duurt het ongeveer een uur.
- Maurickcollege benaderen om jongeren te bereiken voor de Dementiebril
- Ism het Dementienetwerk inventariseren welke doelgroepen we gericht kunnen benaderen.

Voorlichting en trainingsagenda

Geheugencafé

Cursus mantelzorg en dementie

ADL training

Dementiebril

Geheugenbibliotheek

Geheugenwijzer

GOED training ism Samen Dementievriendelijk

30 minuten voorlichting (herkennen en omgaan met dementie) door Alzheimer Nederland

Training sociale benadering voor vrijwilligers wordt in het voorjaar georganiseerd door Farent.

We stemmen 'voorlichting en trainingen' af in het Dementienetwerk

We zorgen we voor:

- Zoveel mogelijk verbinden, we weten van elkaars aanbod en ieders wensen en behoeften.
- We benutten ieders kennis en kunde.
- Beschikbare informatie wordt benut.
- De informatie wordt zoveel mogelijk afgestemd op de Sociale benadering Dementie

Actief benaderen van:

Zonnebloem

Wegwijs+

Sportverenigingen

BOA's

Baliemedewerkers gemeente

Charlotte van Beuningen woonstichting

Vervolg voorlichting en training

Mogelijkheden van Samen Dementievriendelijk waar we gebruik van kunnen maken.

- online individueel voor (wijk)bewoners , vrijwilligers en anderen via de GOED-methode
- groepstrainingen 2,5 uur op locatie (tegen betaling 15 euro pp) . Deze zouden we gezamenlijk kunnen doen .
- Live online training in groep (maar met je eigen verbinding) : 1,5 uur Gratis voor niet-commerciele partijen max. 15 , min. 10
- Themabijeenkomst 'Iedereen doet mee' . Speciaal ontwikkeld voor verenigingen. Deze bijeenkomst is bedoeld voor buurthuizen, sport-, muziek- en hobbyverenigingen: 1,5 uur gratis , max. 50 : medewerkers en vrijwilligers laagdrempelige en makkelijke handvatten voor het omgaan met mensen met dementie.

PR en communicatie

- Er is een flyer van de Dementiebril waarop ook de Geheugenbibliotheek, Geheugencafé en Geheugenwijzer staan.
- We plaatsen regelmatig een artikel/ persbericht in het Klaverblad over activiteiten op het gebied van dementie. We stemmen dit onderling af in het Dementienetwerk. Voorafgaand aan het overleg inventariseren we dit en stemmen dit tijdens het overleg verder af.

Ontmoeten en daginvulling

- In Huize Elisabeth in Vught en in de Leyenhof in Helvoirt is dagbesteding voor mensen met dementie.
- In Helvoirt wordt elke maandag van 10.00 – 16.00 uur Dagje Thuis georganiseerd door Welzijn Vught. Dit wordt begeleid door vrijwilligers en is zonder WMOindicatie. En is geschikt voor mensen met beginnende dementie.
- Gemeente Vught gaat laagdrempelige dagbesteding zoals Dagje Thuis in Helvoirt ook in Vught starten vanuit Praatje met een Taartje.
- De organisaties in DePetrus hebben een actieplan gemaakt in het kader van Dementievriendelijk Ontmoetingsplekken. Dit actieplan wordt in 2025 uitgevoerd.
- Gezamenlijk organiseren van Wereld Alzheimerdag in DePetrus
- Start nieuwe dagbesteding: Ome Jan op Fort Isabelle en Heerlijk bij Ons in Cromvoirt. Mogelijk zijn dat plekken voor hoger opgeleiden.

Cultuur en dementie

We nodigen Plaza Cultura uit bij één van de overleggen van het Dementienetwerk om de ideeën en mogelijkheden uit te wisselen.

Jaarlijks een theatervoorstelling bij het Geheugencafé

Sociale benadering Dementie

Plan maken om Sociale Benadering Dementie verder uit te zetten
Training voor vrijwilligers in het voorjaar

Wonen en Dementie

- In samenwerking met woonconsulenten een informatiebijeenkomst houden voor huurders
- Medewerkers van Charlotte van Beuningen woonstichting de Dementiebril laten ervaren en mogelijk als vervolg een GOEDtraining
- Een brede bijeenkomst over wonen en dementie organiseren samen met CvB, huurdersbelangenvereniging, zorgorganisaties, projectleider wonen van Gemeente Vught.