

**Vaak gestelde vragen
over dementie:**
bij wie of waar kan ik
antwoorden vinden?

In Vught...

Mag je dwalen in de tijd die
je eens in de hand had
onzekere stappen zetten
op groene Vughtse grond
gedachten laten dansen op
de muziek die je vergat
en niets meer geven om
waar je eens voor stond

In Vught mag je zoeken
zonder dreiging in de mist
dromen doen herleven die
werkelijkheid verdrijven
het geeft niet als je vergeet
wat je gisteren nog wist
of verdwijnt in jezelf omdat
je niet weg kon blijven

In Vught zijn er wegen die
je altijd kunt begaan
mensen die je zoeken als
je jezelf bent verloren
hier kun je uitrusten om
bij jezelf stil te staan
in Vught ben je veilig als
niemand je kan horen

Harald Beerens

1

Waar kan ik terecht bij vermoedens van dementie?

Bespreek het met uw naasten en met uw huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen voor verder onderzoek.

TIP

Een juiste diagnose is belangrijk. Soms zijn er andere oorzaken van geheugenklachten die verholpen kunnen worden, zoals een tekort aan vitaminen, slecht werkende schildklier, een depressie of een infectie. Een diagnose is ook noodzakelijk om tijdig hulp en begeleiding te kunnen inzetten.

2

Wie kan me informatie geven over dementie?

U kunt hiervoor terecht bij uw huisarts, praktijkondersteuners van de huisarts, wijkverpleegkundige en casemanager dementie.

Alzheimer Nederland is de patiënten- en belangenvereniging als het gaat over dementie.

Zij hebben veel informatie op hun website en hebben vrijwilligers bij afdeling 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard, die veel weten wat er in de regio georganiseerd wordt.

TIP

Omgaan met dementie leert u met vallen en opstaan.

Geleidelijk krijgt u meer ervaring. Sta u zelf toe hierin te leren.

3

Waar vind ik informatie over dementie?

In de Geheugenbibliotheek vindt u tal van boeken en materialen. Op vaste tijden zijn er vrijwilligers aanwezig die u veel informatie kunnen geven. Bij het Geheugencafé wordt informatie gegeven over een thema en zijn er mensen aanwezig die vragen kunnen beantwoorden. Alzheimer Nederland organiseert in de buurt van Vught in verschillende gemeenten Alzheimercafés, onder andere in 's-Hertogenbosch En er zijn tal van websites waar je informatie kan vinden. Kijk hiervoor achterin deze Geheugenwijzer.

TIP

Informatie biedt inzicht in dementie en leert u er begripvol mee om te gaan.

4

Wie kan me leren omgaan met veranderend gedrag en stemming?

De huisarts, de wijkverpleegkundige en de casemanager dementie kunnen helpen of zo nodig zorgen voor een gerichte doorverwijzing naar specialistische zorg. U kunt ook informatie en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek, bij bijeenkomsten van het Geheugencafé en een lotgenotengroep. n o.a. 's-Hertogenbosch, Schijndel en Oisterwijk wordt het Alzheimercafé georganiseerd. In Vught en Helvoirt kunt u de Dementiebril ervaren waarmee u beleeft hoe het is om dementie te hebben.

TIP

Praat erover en 'leer' begrijpen waar het gedrag vandaan komt.

5

Wie kan onze familie begeleiden bij het omgaan met groeiende spanningen en conflicten?

Bespreek dit met de casemanager of vraag een casemanager aan via uw huisarts of thuiszorgorganisatie. U kunt ook informeren en tips krijgen bij de Geheugenbibliotheek of bijeenkomsten van het Geheugencafé.

TIP

Een deskundige hulpverlener kan een nieuwe kijk bieden op de situatie en handvatten aanreiken.

6

Wat kan ik nu al regelen?

Het is belangrijk om in een vroeg stadium met elkaar te praten over wensen op het gebied van zorg, wonen en financiën.

Als wensen duidelijk zijn is het makkelijker om een inschatting te maken wat u nu al moet regelen of kunt u op zoek naar mogelijkheden voor later.

En wat wilt u regelen met betrekking tot het levenseinde.

Kijk eens op: [Wat moet ik regelen? | Alzheimer Nederland](#)

TIP

In een vroeg stadium van dementie kunt u met uw naasten nog goed praten over wensen. Veel kan en moet hiervoor nu al geregeld worden om het later te kunnen realiseren.

Wie kan me informatie geven over toeslagen, subsidies, tegemoetkomingen?

U kunt hiervoor terecht bij Wegwijs+.

Voor hulp bij het aanvragen en invullen van formulieren kunt u terecht bij het inloopspreekuur van Vincentius.

Op websites www.belastingdienst.nl en www.svb.nl vindt u informatie.

Een mantelzorgmakelaar helpt bij veel regelzaken, www.bmzm.nl. U kunt ook bij BSV (KBO) informeren naar hun mogelijkheden voor hulp. Of een Onafhankelijk Clientondersteuner van Ouderen Samen vragen om eens met u mee te kijken: info@ouderensamen.nl.

TIP

Durf te vragen, zodat u geen informatie misloopt! Zorg dat u goed geïnformeerd bent.

8

Waar kan ik terecht voor financieel en juridisch advies?

Bij een notaris of een financieel adviseur kunt u terecht voor de juiste informatie. U kunt ook eens kijken op

www.alzheimer-nederland.nl,
www.rijksoverheid.nl of [Dementie en geldzaken | Dementie](#)

TIP

Heldere afspraken over financiën en bevoegdheden scheppen rust. Begin er tijdig aan! Het is zeker van belang voor alleenstaanden.

9

Mag een persoon met dementie nog autorijden?

Bespreek dit altijd met de huisarts of geriater. Zodra de diagnose dementie is gesteld moet een rijvaardigheidstest aangevraagd worden bij het Centraal Bureau voor de Afgifte van Rijvaardigheidsbewijzen, telefoonnummer 088-2277700.

TIP

Maak als dit mogelijk is gebruik van fiets, openbaar vervoer, de Seniorenbus en/of ANWB Automaatje. Voor aangepaste vervoersmogelijkheden kunt u terecht bij Wegwijs+.

Boodschappen, medicijnen, maaltijden kunnen indien nodig thuisbezorgd worden.

10

Bestaan er activiteiten waar mensen met dementie aan mee kunnen doen?

Veel activiteiten en hobby's zijn nog goed uit te voeren als er rekening gehouden wordt met mensen met dementie.

Informeer eens bij de

Geheugenbibliotheek of kijk op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/s-hertogenbosch-bommelerwaard>, www.vughtbeweeegt.nl/boekjes of op [100 activiteiten voor mensen met dementie](#)

[| Alzheimer Nederland](#). Er is steeds meer aandacht voor de Sociale Benadering Dementie waarin de mens centraal staat en niet de ziekte. De ervaring leert dat mensen met dementie nog heel veel wel kunnen.

TIP

Probeer zoveel mogelijk uit te leggen wat nodig en mogelijk is om nog deel te blijven nemen.

11

Bestaan er mogelijkheden voor daginvulling buitenshuis voor mensen met dementie?

In gemeente Vught zijn er verschillende mogelijkheden voor daginvulling die specifiek gericht is op mensen met dementie.

Informeer voor mogelijkheden bij Wegwijs+ of bij uw casemanager.

TIP

Een goede daginvulling draagt bij aan het prikkelen van lijf en geheugen. Daginvulling buitenshuis kan de mantelzorger verlichting geven.

Bestaat er ondersteuning in de thuissituatie voor mensen met dementie in de eigen woning?

Ja, u kunt een beroep doen op (particuliere) zorgorganisaties of vrijwilligers. Informeer bij Wegwijs+ of uw zorgorganisatie voor de mogelijkheden.

TIP

Ondersteuning in een vertrouwde omgeving geeft een gevoel van veiligheid aan de persoon met dementie. Tegelijk geeft het de partner/mantelzorger de ruimte even iets voor zichzelf te doen.

Wie kan me helpen met de persoonlijke verzorging en bij verpleegkundige hulp?

Er zijn diverse thuiszorgorganisaties die verzorgende en verpleegkundige hulp bieden. U kunt rechtstreeks contact opnemen via www.iedere-eenzorgtindewijk.nl of informeer bij Wegwijs+ of uw huisarts.

TIP

Durf bijkomende zorg door anderen toe te laten zodat u af en toe op adem kunt komen. Dit kan de dagelijkse stress en hoge zorglast verminderen.

Wie kan helpen in en om het huis?

Bespreek met familie, vrienden en buren wat zij voor u kunnen betekenen. Ook zijn er particuliere aanbieders en diverse thuiszorgaanbieders. Informeer bij Wegwijs+ of uw zorgverzekering naar de mogelijkheden.

Op www.vughtvoorelkaar.nl staat veel informatie voor mantelzorgers.

Daarop kunt u informatie vinden over bijvoorbeeld praktische hulp en ondersteuning en wie u kunt bellen om uw zorgen als mantelzorger te delen.

TIP

Durf praktische hulp uit handen te geven zodat u af en toe op adem kunt komen. Hierdoor hebt u meer energie voor andere activiteiten.

Waar vind ik hulpmiddelen die het dagelijks leven gemakkelijker maken?

Bij een Thuiszorgwinkel, apotheek of het T-Huiz in 's-Hertogenbosch. Op internet kunt u ook hulpmiddelen vinden. Zoals onder andere: [Dé Dementie-winkel.nl](http://DéDementie-winkel.nl) Praktische tips kunt u vragen aan de wijkverpleegkundige of de casemanager dementie.

TIP

Vraag bij Wegwijs+ of zorgverzekeraar of u een financiële tegemoetkoming kunt krijgen voor het hulpmiddel dat u wilt kopen of lenen.

16

Hoe maakt u van uw huis een veilige woonomgeving?

Een ergotherapeut kijkt met u mee en geeft advies. U kunt ook contact opnemen met Wegwijs+.

TIP

Door een veilige woonomgeving kan de persoon met dementie langer in zijn vertrouwde omgeving wonen.

Hoe kunt u de veiligheid van een persoon met dementie verhogen?

Met o.a. een personenalarmsysteem, een GPS-systeem, extra aandacht voor valpreventie en veiligheid in de woning. U kunt hiervoor terecht bij een thuiszorgwinkel, de Dementiewinkel, het T-Huiz in 's-Hertogenbosch of ergotherapeut. Ook zijn er tal van communicatiemiddelen zoals aangepaste smartphones, leefstijl monitoring en beeldbellen.

TIP

Deze ondersteuning kan een extra gevoel van veiligheid bieden en de autonomie van de persoon met dementie verhogen.

Wat als de persoon met dementie de neiging heeft om te verdwalen of weg te lopen?

Zorg dat uw naaste met dementie persoonsgegevens en contactgegevens bij zich draagt. Haal een mantelzorgpas bij de Geheugenbibliotheek of Wegwijs+. Deze kunt u in de portemonnee of jas bij u dragen. Maak gebruik van een GPS-systeem.

TIP

Zorg dat burens en winkels op de hoogte zijn dat uw naaste dementie heeft en wat dat betekent.

Met wie bespreek ik mogelijke mishandeling of financiële uitbuiting?

Bespreek dit met de huisarts, de wijkverpleegkundige, de casemanager dementie of vertrouwenspersoon. Ook kunt u advies vragen en melden bij steunpunt Veilig Thuis Brabant Noordoost, telefoonnummer 0800-2000, bellen naar de Dementielijn 0800-5088 of de politie 0900-8844.

TIP

Vraag advies voordat u in de knel raakt. Aarzel niet om hulp te vragen.

Wat als het thuis echt niet meer kan?

Infomeer tijdig naar de verschillende woonvormen en zorg die er mogelijk is. Zoek naar wat bij u past. Voor informatie daarover kunt u terecht bij de casemanager.

TIP

Voorkom een crisissituatie door vroegtijdig te oriënteren op de mogelijkheden.

Nuttige websites en telefoonnummers

Wegwijs+ (gemeente Vught)
073-658075

www.dementie.nl

www.alzheimer-nederland.nl

www.mantelzorg.nl

www.samendementievriendelijk.nl

www.dementie-winkel.nl

www.netwerkdementie-bwendb.nl

Colofon

Deze geheugenwijzer voor de gemeente Vught is geïnspireerd op de dementiewijzer van de gemeente Oisterwijk en tot stand gekomen door het Dementienetwerk Vught

April 2025